

Por que tantas barreiras frente à felicidade?

Por Livia Santana de Souza Silva

Tem um fator que faz com que a felicidade não seja vivida de forma plena, que é colocar todas as barreiras na frente do sucesso, das alegrias, das possibilidades de conhecer e viver o novo, de abraçar as oportunidades e fazer delas o verdadeiro sucesso.

Temos costume de nos sabotar a todo o momento. Estamos vivendo a felicidade, mas preferimos colocar uma barreira e não enxergar a possibilidade, a alegria e o que podemos tirar de melhor desse momento. Vivemos num mundo de pessoas pessimistas e esse sentimento contagia, contamina e nos carrega, pois tem força.

“Tudo acontece comigo”, frase típica do pessimista. Qualquer barreira que ele vê, ele sabe que foi colocada de propósito, porque nada que é pra ele dá certo. Se você parar para analisar esse individuo, parece que é verdade mesmo. Tudo de errado é com ele! Mas acontece porque ele está carregado de energias negativas que contaminam e não deixam a felicidade se aproximar.

Foi comprar bananas e na vez dele aumentou o preço: ótimo! Chegarei cedo na próxima feira. Chegou ao banco e a atendente saiu para horário de almoço bem na vez dele: na próxima vez que eu vier ao banco, vou escolher um horário que não seja de almoço. No restaurante, acabou o frango bem na vez dele e ele adora frango: vou experimentar o peixe, deve estar tão saboroso quanto o frango. Estava saindo de casa e a pomba sujou a camisa limpinha dele: Ok vou colocar outra camisa. Essa nem estava tão bonita, nem combinava tanto.

Existem muitas formas de fugir do negativismo e achar que o mundo conspira contra você. Basta olhar o lado bom das situações, buscar alternativas para se livrar daquela situação indesejada e viver em paz consigo mesmo.